



Reunión del Comité Familiar

Miembros del Comité presentes: Azucena Galvez, Juana Avila, Monique Griffith, Heather Stokes.

Fecha: 6 de febrero de 2024 | 5:00pm—7:00pm

Agenda

1. Bienvenida.
2. Servicios de interpretación.
3. Lenguaje de la Persona Primero.
 - a. Nota: La Especialista FACE repasó el Lenguaje de la Persona Primero. La Especialista FACE explicó el Lenguaje de la Persona Primero para cambiar el enfoque de la condición a la persona y proporcionó ejemplos para los miembros del Comité.
4. Acuerdos de Grupo.
 - a. La Especialista FACE invitó a los miembros del Comité a reflexionar sobre los Acuerdos actuales y preguntó si había otros Acuerdos para agregar basados en el Lenguaje de la Persona Primero.
5. Panorama general: De febrero a junio.
 - a. Nota: La Especialista FACE declaró el objetivo de la nueva tarea, que es examinar los datos relacionados con la Salud Mental y Conductual para comprender las necesidades de nuestra Región y desarrollar recomendaciones.
 - b. Nota: La Especialista FACE explicó la función de los miembros del Comité, que consiste en:
 - i. Ayudar a interpretar los datos de la Región 1-B-B con contexto para ayudar al Estado en la financiación y las decisiones políticas en torno a la Salud Mental y Conductual para niños, familias y profesionales.
 - ii. Tipos de servicio:
 1. Proveedores de salud mental y conductual.
 2. Recursos sin fines de lucro, apoyos de referencia de servicios no directos.
 3. Recursos sin fines de lucro.
 - c. Nota: La Especialista FACE preguntó al Comité: "¿Qué servicios y apoyos de salud mental y conductual existen en nuestra Región?".
 - i. La Especialista FACE preguntó si existen otros recursos, como las iglesias.
 1. Los miembros respondieron que sí y explicaron los tipos de personas que trabajan en las iglesias, como el sacerdote que puede brindar asesoramiento.
 2. Visitas a domicilio.
 - d. Nota: La Especialista FACE repasó las preguntas que se revisarán durante la Evaluación de Necesidades Regionales de Salud Mental y Conductual.



- i. ¿Cuáles son los puntos de acceso para las familias?
 - ii. ¿Dónde están las necesidades de acceso?
 - iii. ¿Qué poblaciones prioritarias no están siendo atendidas o no están siendo bien atendidas?
 - iv. ¿Qué cambios deberían recomendarse?
 - e. Nota: La Especialista FACE informó al grupo que asistirán invitados a las reuniones del Comité para brindar más información sobre la Salud Mental y Conductual en la Primera Infancia según su experiencia o campo de trabajo.
 - f. Nota: La Especialista FACE preguntó si había alguna pregunta.
 - i. No se formularon preguntas.
6. Revisiones de Salud Mental/Bienestar.
 - a. Nota: La Especialista FACE explicó que los chequeos de salud mental y bienestar consisten en crear un espacio seguro y de apoyo y no requieren una revelación personal profunda y serán en forma de actividades o rompehielos. Estas actividades se ofrecerán siempre, pero la participación de los miembros del Comité es voluntaria.
 - i. Pregunta si hay alguna duda
 1. No hay preguntas.
7. Introducción a la Salud Mental y Conductual.
 - a. Nota: La Especialista FACE preguntó: "¿Qué es la Salud Mental y Conductual cuando hablamos de la primera infancia?"
 - b. Nota: La Especialista FACE proporcionó definiciones de salud mental infantil de los Centros para el Control de Enfermedades y la Oficina del Gobernador para el Desarrollo de la Primera Infancia.
8. Señales de advertencia de enfermedades mentales en los niños.
 - a. Nota: La Especialista FACE repasó las señales de advertencia de las enfermedades mentales en los niños e informó a los miembros del Comité que siempre hablaran con su médico si tenían alguna inquietud.
 - b. Nota: La Especialista FACE preguntó si alguien tenía alguna pregunta.
 - i. Un miembro del Comité hizo una pregunta y la Especialista FACE respondió con la aclaración de que ella no era especialista en salud mental y que siempre debían consultar al médico.
9. Perspectiva de los padres sobre las enfermedades mentales infantiles (Vídeo).
 - a. Nota: La Especialista FACE advirtió a los miembros del Comité de que debían ocuparse de sus necesidades o retirarse de la reunión mientras se reproducía el vídeo.
 - b. Nota: El grupo vio el vídeo "Time to talk - A parent's perspective on children's mental illness: Liza Long".
 - c. Nota: La Especialista FACE proporcionó un espacio tranquilo para respirar y reflexionar sobre la información del vídeo.
 - d. Nota: La Especialista FACE preguntó a los miembros qué les había parecido el vídeo.



- i. Algunas respuestas incluyeron:
 - 1. Cómo se trata la salud mental en comparación con la salud física.
 - 2. Debería haber más servicios accesibles para la salud mental y conductual.
 - a. Ejemplo: un lugar sin cita previa... como un camión de comida.
 - 3. La salud mental y conductual conlleva mucho aislamiento, lo que crea un problema mayor.
 - 4. La esperanza es poder ser abierto/auténtico.
 - ii. Nota: La Especialista FACE preguntó: "¿Por qué creen que esta historia es importante? ¿Creen que han cambiado el mundo?".
 - 1. Los comentarios proporcionados:
 - a. La historia ayuda a otra persona. Los tiempos no han cambiado. Que la gente sepa que no estás solo.
 - b. Que los demás sepan que tú también puedes hacerlo.
 - c. Crear unidad.
 - 2. Nota: La Especialista FACE proporcionó las estadísticas de salud mental y conductual del vídeo.
10. Revisión de metas.
- a. Nota: La Especialista FACE habló sobre las metas que Birth to Five Illinois espera alcanzar en los próximos meses:
 - i. Identificar las necesidades de la Región 1-B-B.
 - ii. Proporcionar recomendaciones de la Región 1-B-B.
 - iii. Aumentar la conciencia sobre la salud mental y conductual en los niños pequeños.
 - iv. Conectar con proveedores que puedan poner en contacto a las familias con los recursos y el apoyo necesarios para promover la Salud Mental y Conductual de los niños.
 - v. Abogar por la creación de normas que apoyen el desarrollo social y emocional de los niños en sus primeros años de vida.
 - b. La Especialista FACE compartió la importancia de la voz de la familia a través de los comentarios de la comunidad y las historias de los padres.
 - i. Salud mental y conductual: La voz de la familia importa.
 - 1. Nota: La Especialista FACE discutió con el grupo por qué es importante la voz de la familia. Proporciona contexto y evidencia a los datos.
 - 2. Nota: La Especialista FACE revisó lo que se explorará durante el enfoque de Salud Mental y Conductual.
 - a. ¿Qué hay disponible y qué falta?
 - b. ¿Cómo es el proceso de referencia para las familias?



- c. ¿Qué barreras existen a la hora de buscar servicios de salud mental y conductual?
- d. ¿Quién se está perdiendo los servicios necesarios debido a las barreras existentes?

11. Próximos pasos.

- a. La próxima reunión es el 20 de febrero de 2024 a las 5:00pm-7:00pm.
- b. Se han enviado invitaciones a los miembros del Comité.

[Antes de la próxima reunión...](#)